

Trenerakademiet 2027

Samarbeid i Vestfold

JOTUN

ELITESERIEN

Intensjon

- Økt fotballfaglig kompetanse i trenerrollen i Vestfold
- Gjennom trenerutvikling bidra til bedre spillerutvikling
- Forbedre samarbeidet mellom Sandefjord Fotball - Vestfold fotballkrets - samarbeidsklubber
- Bygge nettverk mellom trenere på tvers av klubber
- Utvikle delingskultur i Vestfold

GLØD PROFESJONALITET SAMHOLD

Kursplan

Endring vil kunne forekomme

Modul	Innhold	Dato/tid/sted	Kursholder
1 Oppstart	– Kursgjennomgang – Deg i trenerrollen – Etablere utviklingsmål	16. februar kl 17:30 – 2 timer – Jotun Arena	Geir Ludvig Fevang (trenerutvikler) Martin Jensen (utviklingsansvarlig)
2 Treningsplanlegging	– Periodisering – Års-, periode-, uke- og øktplan – Den gode økta	16. mars 17:30 – 2,5 timer – Jotun Arena	Geir Ludvig Fevang Anders Abrahamsen (fysisk trener K-akademiet)
3 Spillerutvikling	– Individuelle utviklingsplaner – Oppfølging på/utenfor feltet - Observasjon av økt Komplett-akademiet	24. april 09:00 – 5 timer – Jotun Arena	Geir Ludvig Fevang Henrik Gustavsen (individuell spillerutvikler A-lag + trenerteam)
4 Mitt lag i trening	– Observasjon av din trening – Planlegging - gjennomføring og evaluering	August - oktober	Geir Ludvig Fevang
5 Analyse	– Lags- og spilleranalyse - Bruk av video og verktøy	September	Geir Ludvig Fevang Trener
6 Avsluttende samling	– Evaluering av utviklingsmål – Eventuelt annet	November	Geir Ludvig Fevang Martin Jensen

Samarbeid i Vestfold

Læringsmål

Gjennom kurset skal treneren:

- Etablere utviklingsmål for seg i sitt virke, arbeide mot disse og gjennomføre en god evaluering av målene
- Utvikle sine ferdigheter innen treningsplanlegging, -gjennomføring og evaluering og få en innføring i bruk av verktøy knyttet til dette
- Få innblikk i hvordan det jobbes med spiller- og lagsutvikling i Komplett-akademiet
- Innføres i bruk av analyseverktøy for å kunne monitorere individuell og kollektiv utvikling innen den fysiske, mentale, taktiske og tekniske dimensjonen
- Få oppfølging i egen trenerhverdag i sin klubb
- Mulighet til praksis i Komplett-akademiets treningsgrupper

Samarbeid i Vestfold

Målgruppe

- Ivrige og nysgjerrige fotballtrenere som ønsker faglig påfyll
- Trenere som
  - A. Planlegger å gjennomføre «NFF grasrottreneren» innen nærmeste fremtid
  - B. Nylig har gjennomført «NFF grasrottreneren»
  - C. Trenere som har eller planlegger å ta UEFA B

Organisering

- Kursavgift NOK 1 500,-
- Gjennomføring:
  - ✓ Fellessamlinger
  - ✓ Oppfølging i egen klubb
  - ✓ Egenarbeid
- Antall plasser:
  - ✓ 7
- Omfang
  - ✓ 6 moduler gjennom kalenderåret januar - desember

Samarbeid i Vestfold

GLØD PROFESJONALITET SAMHOLD

Handlingsplan

- Påmeldingsfrist: 20.12.2026
- Uttak og etablering av kontakt: innen 20.01.2027
- Første samling for trenerkurset: før utgangen av februar 2026
- Siste samling for trenerkurset: før utgangen av november 2026
- Endelig oppsett og pensum for kurset: innen 31.01.2026

mail **geirludvig@sandefjordfotball.no** for å søke eller om du har spørsmål

Samarbeid i Vestfold

GLØD PROFESJONALITET SAMHOLD

Sandefjord Fotball

Samarbeid i Vestfold

Meld din interesse gjennom denne dette skjemaet

Hvor du skriver litt om deg selv:

- Navn og alder
- Klubb og rolle i klubb
- Hvorfor du ønsker å få plass og hvilke forventninger du har til dette kurset

Spørsmål eller andre henvendelser i denne sammenhengen rettes trenerutvikler

Geir Ludvig Fevang på mail geirludvig@sandefjordfotball.no

JOTUN

ELITESERIEN



Sandefjord Fotball

Samarbeid i Vestfold

JOTUN

ELITESERIEN