

GLØD

PROFESJONALITET

SAMHOLD



Sandefjord Fotballs Trenerakademi 2026

Samarbeid i Vestfold



GLØD

PROFESJONALITET

SAMHOLD

Intensjon

- Økt fotballfaglig kompetanse i trenerrollen i Vestfold
- Gjennom trenerutvikling bidra til bedre spillerutvikling
- Forbedre samarbeidet mellom Sandefjord Fotball - Vestfold fotballkrets - samarbeidsklubber
- Bygge nettverk mellom trenere på tvers av klubber
- Utvikle delingskultur i Vestfold

mail geirludvig@sandefjordfotball.no om du har spørsmål



GLØD

PROFESJONALITET

SAMHOLD

Læringsmål

Gjennom kurset skal treneren:

- Etablere utviklingsmål for seg i sitt virke, arbeide mot disse og gjennomføre en god evaluering av målene
- Utvikle sine ferdigheter innen treningsplanlegging, -gjennomføring og evaluering og få en innføring i bruk av verktøy knyttet til dette
- Få innblikk i hvordan det jobbes med spiller- og lagsutvikling i Komplett-akademiet
- Innføres i bruk av analyseverktøy for å kunne monitorere individuell og kollektiv utvikling innen den fysiske, mentale, taktiske og tekniske dimensjonen
- Fått oppfølging i egen trenerhverdag i sin klubb
- Mulighet til praksis i Komplett-akademiets treningsgrupper

Samarbeid i Vestfold



GLØD

PROFESJONALITET

SAMHOLD

Målgruppe

- Ivrige og nysgjerrige fotballtrenere som ønsker faglig påfyll
- Trenere som
 - A. Planlegger å gjennomføre «NFF grasrottreneren» innen nærmeste fremtid
 - B. Nylig har gjennomført «NFF grasrottreneren»
 - C. Trenere som har UEFA B

Samarbeid i Vestfold



GLØD

PROFESJONALITET

SAMHOLD

Organisering

- Kursavgift NOK 1 500,-

- Gjennomføring:

- ✓ Fellessamlinger

- ✓ Oppfølging i egen klubb

- ✓ Egenarbeid

- Antall plasser:

- ✓ 6

- Omfang

- ✓ 6 moduler gjennom kalenderåret januar - desember

Samarbeid i Vestfold



GLØD

PROFESJONALITET

SAMHOLD

Handlingsplan

- Påmeldingsfrist: 20.12.2025
- Uttak og etablering av kontakt: innen 20.01.2025
- Første samling for trenerkurset: før utgangen av februar 2026
- Siste samling for trenerkurset: før utgangen av november 2026
- Endelig oppsett og pensum for kurset: innen 15.01.2026

mail geirludvig@sandefjordfotball.no for å søke eller om du har spørsmål



Samarbeid i Vestfold





GLØD

PROFESJONALITET

SAMHOLD

Kursplan

Endringer vil kunne forekomme

Modul	Innhold	Dato/tid/sted	Kursholder
1 Oppstart	- Kursgjennomgang - Deg i trenerrollen - Etablere utviklingsmål	Januar/februar - 2 timer - Jotun Arena	Geir Ludvig Fevang (trenerutvikler) Martin Jensen - (utviklingsansvarlig)
2 Treningsplanlegging	- Periodisering - Års-, periode-, uke-, og øktplan - Den gode økta	Februar/mars - 3 timer - Jotun Arena	Geir Ludvig Fevang Anders Abrahamsen (trener G15)
3 Spillerutvikling	- Individuelle utviklingsplaner - Oppfølging på/utenfor feltet - Praksisøkt Komplet-akademiet	Mars/april 5 timer - Jotun Arena	Geir Ludvig Fevang Henrik Gustavsen (toppspillerutvikler) + «trenerteam»
4 Mitt lag i trening	- Observasjon av trening - Med planlegging - gjennomføring - evaluering	August - november	Geir Ludvig Fevang «Annen»
5 Analyse	- Lags- og spilleranalyser - Bruk av video	September	Geir Ludvig Fevang «Annen»
6 Avslutning	- Evaluering av utviklingsmål - Eventuelt annet	November	Geir Ludvig Fevang Martin Jensen

Samarbeid i Vestfold



GLØD

PROFESJONALITET

SAMHOLD

Sandefjord Fotball

Samarbeid i Vestfold

Meld din interesse gjennom denne dette skjemaet

Hvor du skriver litt om deg selv:

- Navn og alder
- Klubb og rolle i klubb
- Hvorfor du ønsker å få plass og hvilke forventninger du har til dette kurset

Spørsmål eller andre henvendelser i denne sammenhengen rettes trenerutvikler

Geir Ludvig Fevang på mail geirludvig@sandefjordfotball.no